**РЕГЛАМЕНТ**

**о проведении домашнего забега «SERGIEV TRAIL» 19 января 2020 года**

**​​1. Организатор**

Организаторами мероприятия являются Мендель Татьяна и Ильинский Алексей.

**2. ​​Место​​ и​​ время​​ проведения**

Забег будет проводиться 19 января 2020 года в мкр. Семхоз г.Сергиев Посад, Московская область по Копнинскому лесу.

**3.​​ Дистанция**

На забеге будет одна дистанция - 10 км, размеченная красно-белой лентой.

Трасса будет подготовлена бураном (в зависимости от погодных условий и наличия снежного покрова).

Детского забега не будет.

**4. ​​Условия ​​участия**

Для участия в забеге необходимо оплатить регистрационный взнос, написать «Отказ от претензий» и получить стартовый номер.

Участники дистанций должны быть возрастом старше 18 лет на день соревнований.

Оплатой участия участник берет на себя полную ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в соревновании, которое может повлечь за собой травмы, увечья или иные проблемы со здоровьем.

**5.​​ Стартовый​​ городок**

Место стартового городка – пляж оз. Загорское море. Место старта будет одновременно являться и местом финиша

Координаты - 56.300660, 38.073784.

В стартовом городке будут располагаться раздевалка (палатка с печкой-буржуйкой), обустроенные туалеты на улице М и Ж. Камеры хранения не будет, но вы можете оставить свои ценные вещи у организаторов забега.

Предварительное расписание соревнований:

9:30 – начало работы стартового городка
9:30-10:30 – выдача стартовых номеров
10:45 – общая разминка перед стартом.

11:00 – общий старт забега.

13:00 – закрытие дистанции.
12:30 – 13:00 – награждение.

14:00 - закрытие стартового городка.

**6.​​ Заявка и оплата**

Предварительная заявка и оплата производится на сайте [www.sergievtrail.ru](http://www.sergievtrail.ru).

Стоимость участия:

а) при оплате до 31 декабря – 300 руб.

б) при оплате до 12 января – 500 руб.

в) при оплате на месте старта – 1000 руб. (при наличии свободных мест).

В стоимость оплаты входит организация и разметка трассы 10 км, монтаж/демонтаж стартового городка, фотографии с забега, стартовый номер, хронометраж и памятный сувенир от организаторов.

**Оплаченный взнос не возвращается**.

**7.​​ Перерегистрация​​ участия**

Перерегистрация оплаченного взноса на другого участника возможна до
12 января 2020 года.

Для инициирования перерегистрации необходимо отправить контактные данные обоих участников (ФИО, город, год рождения, телефон и адрес электронной почты) на электронную почту mendalka@mail.ru.

**8. ​​Номера ​​участников**

Номер должен быть закреплен спереди и хорошо считываться на расстоянии.

Участие в забеге без номера может привести к дисквалификации.

**9.​​ Количество​​ участников**

При достижении предела в количестве участников организаторы оставляют за собой право закрыть регистрацию на дистанцию.

Общее количество участников ограничено 90 человек и может быть изменено на усмотрение организатора.

**10.​​ Временные​​ лимиты**

На трассе установлен лимит 2 часа на преодоление дистанции 10 км.

**11.​​ Пункты ​​питания**

Пунктов питания на трассе не будет. Если вам это необходимо, берите все с собой (гели, чай и пр.).

В районе стартового городка будет организовано горячее питание за доп.плату (блины с разной начинкой, чай, глинтвейн).

**12.​​ Контрольные​​ пункты​​ и​​ хронометраж**

Для учета контрольного времени на трассе располагаются контрольные точки. Обход участником такого пункта может привести к дисквалификации.

**13.​​ Маркировка​​ трассы**

Маркировка трассы будет представлять собой разметку трассы из сигнальной ленты красно-белого цвета каждые 50-200 метров (в зависимости от прямой видимости).

При частичном отсутствии маркировки на трассе (форс-мажор) участник должен руководствоваться загруженным треком, буранным следом (при наличии снежного покрова), картой дистанции и здравым смыслом.

**14.​​ Сход ​​с​​ дистанции**

Участник, который сошел с дистанции по какой-либо причине, обязан незамедлительно сообщить об этом организатору и, по возможности, направиться к месту старта.

**15. ​​Дисквалификация**

Дисквалификация может быть применена в случае:

а) движение по трассе в обход разметки (срез дистанции);

б) нахождения на трассе участника без номера или участие под номером другого

участника;

в) оставление мусора на трассе;

д) неспортивное поведение.

**16.​​ Награждение ​​участников**

Победители (определяются по времени преодоления дистанции) будут награждены дипломами и ценными призами.

Первые места по мужчинам и женщинам получат слот на бесплатное участие в нашем весеннем забеге 17 мая 2020 года (дистанцию выбирают сами).

**17.​​ Жалобы ​​и​​ возражения**

Любые жалобы, претензии и возражения по организации забега, дисквалификации и таймингу принимаются по адресу электронной почты: mendalka@mail.ru.

**18. ​​​Контактные ​​телефоны**

Директором и главным судьей забега является Мендель Татьяна Владмировна.

Для экстренной связи с организатором используется номер телефона:

+7 (916) 663-44-83.

**19. ​​Изменение​​ дистанции**

В случае непредвиденных погодных или иных форс-мажорных ситуаций организатор оставляет за собой право изменения длины дистанций и контрольного времени в большую или меньшую сторону.

Любые возможные изменения будут опубликованы на сайте и в социальных сетях

сразу при получении информации об изменениях, но не позднее, чем за сутки до начала старта, либо могут быть озвучены на брифинге.

**20. ​​Защита ​​окружающей​​ среды**

Участники должны уважать природу и полностью исключить замусоривание трассы. За несоблюдение данных правил может последовать дисквалификация. Мы рекомендуем каждому участнику иметь при себе небольшой пакет для мусора.

**21.​​** **Безопасность участников**

Все участники забега лично ответственны за свою безопасность и здоровье. Все участники должны иметь полное представление о рисках связанных с участием в SERGIEV TRAIL и принять эти риски на себя. Отправляя заявку на участие, участники гарантируют, что осведомлены о состоянии своего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.

Отправляя заявку на участие, участник подтверждает, что снимает с организаторов трейлового забега любую уголовную и/или гражданскую ответственность в случае телесных повреждений или материального ущерба, полученных им во время забега.

Организаторы постараются организовать все возможное с их стороны для обеспечения безопасности участников.