

РЕГЛАМЕНТ

о проведении домашнего/онлайн забега «SERGIEV TRAIL» 17-31 мая 2020 года

1. Организатор

Организаторами мероприятия являются Мендель Татьяна и Ильинский Алексей.

2. Место и время проведения

Забег будет проводиться с 17 по 31 мая 2020 года:

1) В случае неблагоприятной обстановки и действия режима самоизоляции - в онлайн формате. Вы можете бежать по квартире, дому, дачному участку, в лесу, если у вас есть такая возможность, не нарушая режима самоизоляции.

2) В случае благоприятной обстановки и послаблений режима самоизоляции - вокруг Лесного озера г. Сергиев Посад, Московская область в формате раздельного свободного старта в период времени с 9:00 до 12:00, соблюдая при необходимости все меры предосторожности и не контактируя с другими участниками.

Во втором случае также возможно участие онлайн, если, например, вы живёте в другом городе и не можете доехать до места старта.

3. Дистанция

На забеге будет одна дистанция - 10 км, размеченная красно-белой лентой (в случае второго варианта проведения забега).

Если вы бежите онлайн забег, то также бежите 10 км или 1 час. Посчитать дистанцию можно с помощью шагомера, часов, трекера, приложения на телефоне или "вручную", например, измерив круг по квартире измерительной лентой.

4. Условия участия

Для участия в забеге необходимо оплатить регистрационный взнос.

Участники дистанции должны быть возрастом старше 14 лет на день соревнований.

Оплатой участия участник берет на себя полную ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в соревновании, которое может повлечь за собой травмы, увечья или иные проблемы со здоровьем!

5. Онлайн-участие

Если вы бежите забег в формате онлайн, то после финиша дистанции в течении суток, вам надо отправить на почту mendalka@mail.ru письмо с темой «Онлайн Сергиев Трейл Антивирус», которое подтверждает факт того, что 17 мая вы закончили дистанцию 10 км. Это может быть фото ваших часов или трекера, скриншот с телефона и пр.

Если в том месте, где вы осуществляете онлайн забег нет возможности записи километража (например, слабый сигнал GPS), то можете заснять видео, как вы бежите/идете 1 час без остановки. Видео надо загрузить в любой удобный облачный сервер, соц сеть или ютуб и скинуть ссылку на него в письме.

В ответ на него вам придет письмо с подтверждением вашего результата, а в течении следующей недели вам будет отправлена ваша заслуженная медаль финишера. Сроки доставки обычно составляют 3-5 рабочих дней.

6. Стартовый городок

Место стартового городка – г. Сергиев Посад, на берегу озера Лесного. Более конкретное место старта держится в секрете. Всю подробную информацию о том, как туда добраться, вы получите по рассылке на свою электронную почту, указанную в заявке, за неделю до старта. До места старта можно будет добраться как общественным, так и личным автотранспортом. Далее надо будет пройти около 1 км пешком. Место старта будет одновременно являться и местом финиша.

Рядом со стартовым городком будет возможность искупаться в Лесном озере.

В стартовом городке не будет раздевалки, туалетов и камеры хранения. В случае дождя будет натянут тент. Ценные вещи вы можете оставить у организаторов забега или взять их на дистанцию с собой. Всё это - меры предосторожности, которые диктует нам текущая ситуация. Просим отнестись с пониманием.

Предварительное расписание забега:

8:30 – начало работы стартового городка

9:00 -12:00 – раздельный свободный старт

14:00 - закрытие стартового городка.

7. Заявка и оплата

Предварительная заявка и оплата производится на сайте www.sergievrail.ru/antivirus.

Стоимость участия:

а) при оплате до 30 апреля – 500 руб.

б) при оплате до 31 мая – 700 руб.

В стоимость оплаты входит организация и разметка трассы 10 км, монтаж/демонтаж стартового городка, хронометраж, медаль финишера, а также доставка медали финишера по указанному в заявке адресу, если вы бежите онлайн забег.

Оплаченный взнос не возвращается, но возможна перерегистрация на другого участника.

8. Перерегистрация участия

Перерегистрация оплаченного взноса на другого участника возможна до 16 мая 2020 года.

Для инициирования перерегистрации необходимо отправить контактные данные обоих участников (ФИО, город, год рождения, телефон и адрес электронной почты) на электронную почту mendalka@mail.ru.

9. Номера участников

Номера участников выдаваться не будут, чтобы не было никаких физических контактов. Однако номера присваиваться все равно будут при заявке. Просим их запомнить и назвать на старте и финише.

10. Временные лимиты

На трассе установлен лимит 2 часа на преодоление дистанции 10 км.

11. Количество участников

Количество участников в забеге в режиме реального времени – 50 человек, в онлайн формате – 150 человек. Общее количество участников ограничено 200 человек и может быть изменено на усмотрение организатора.

При достижении предела в количестве участников организаторы оставляют за собой право закрыть регистрацию на дистанцию.

12. Пункты питания

Пунктов питания на трассе не будет. Если вам это необходимо, берите все с собой (гели, воду и пр.). Рядом с самой трассой забега (200-300 метров отклонения с маршрута) есть 2 родника (примерно в 5 км друг от друга. Они будут указаны на карте.

13. Маркировка трассы

Маркировка трассы будет представлять собой разметку трассы из сигнальной ленты красно-белого цвета каждые 50-200 метров (в зависимости от прямой видимости).

При частичном отсутствии маркировки на трассе (форс-мажор) участник должен руководствоваться загруженным треком или картой дистанции, которые он получит по электронной почте за неделю до старта, а также здравым смыслом.

14. Сход с дистанции

Участник, который сошел с дистанции по какой-либо причине, обязан незамедлительно сообщить об этом организатору и, по возможности, направиться к месту старта. Мед персонала на трассе не будет, поэтому убедительная просьба всех иметь с собой на дистанции заряженный телефон.

15. Обязательное снаряжение

Каждый участник домашнего забега для своей же собственной безопасности должен взять с собой на дистанцию заряженный телефон.

16. Дисквалификация

Дисквалификация может быть применена в случае:

- а) движение по трассе в обход разметки (срез дистанции);
- б) оставление мусора на трассе;
- в) неспортивное поведение.

17. Награждение участников

Победители и призеры среди мужчин и женщин определяются по времени преодоления дистанции (среди тех, кто фактически бежал дистанцию 10 км вокруг Лесного озера и отдельно среди тех, кто бежал в онлайн формате) и будут награждены ценными призами по почте или с доставкой на дом в течении следующей недели, следующей после 31 мая.

Первые места по мужчинам и женщинам в реальном формате (вокруг Лесного озера) также получают слот на бесплатное участие в нашем осеннем забеге 3 октября 2020 года (дистанцию выбирают сами).

18. Жалобы и возражения

Любые жалобы, претензии и возражения по организации забега, дисквалификации и таймингу принимаются по адресу электронной почты: mendalka@mail.ru.

19. Контактные телефоны

Директором и главным судьей забега является Мендель Татьяна Владимировна.

Для экстренной связи с организатором используется номер телефона:

+7 (916) 663-44-83.

20. Изменение дистанции

В случае непредвиденных погодных или иных форс-мажорных ситуаций организатор оставляет за собой право изменения длины дистанций и контрольного времени в большую или меньшую сторону.

Любые возможные изменения будут опубликованы на сайте и в социальных сетях сразу при получении информации об изменениях, но не позднее, чем за сутки до начала старта, либо могут быть озвучены на брифинге.

21. Защита окружающей среды

Участники должны уважать природу и полностью исключить замусоривание трассы. За несоблюдение данных правил может последовать дисквалификация. Мы рекомендуем каждому участнику иметь при себе небольшой пакет для мусора.

22. Безопасность участников

Все участники забега лично ответственны за свою безопасность и здоровье. Все участники должны иметь полное представление о рисках связанных с участием в SERGIEV TRAIL и принять эти риски на себя. Отправляя заявку на участие, участники гарантируют, что осведомлены о состоянии своего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.

Отправляя заявку на участие, участник подтверждает, что снимает с организаторов трейлового забега любую уголовную и/или гражданскую ответственность в случае телесных повреждений или материального ущерба, полученных им во время забега.

Организаторы постараются организовать все возможное с их стороны для обеспечения безопасности участников.