

Правила прохождения трассы Sergiev Trail 23.01.21 г. 6 и 12 км

1. Количество контрольных пунктов (КП) и отметка:

Как вы уже поняли, этот трейл будет не обычным, а сказочным.

Тема – сказка «12 месяцев». Все читали? Если нет – срочно рекомендуем это сделать или хотя бы посмотреть.

Каждому участнику нужно будет встретиться со всеми 12 месяцами, прежде чем он/она добежит до финиша.

На дистанции 12 км будут установлены 12 точек хронометража - контрольных пунктов (КП), которые нужно будет отметить специальным чипом, выданным на старте.

На дистанции 6 км – 7 точек хронометража.

Также на всех дистанциях будет финишная станция.

2. Нумерация и название КП:

Каждый пункт имеет свою нумерацию и название: 1 - январь, 2 - февраль, 3 – март и т.д.

На дистанции 6 км между 3-м КП (март) и 10-м КП (октябрь) будет установлена отдельная точка хронометража «4-9», которая включает в себя все недостающие месяцы: апрель, май, июнь, июль, август, сентябрь. Ее надо отметить один раз.

3. Штрафы:

На каждом из месяцев участник должен отметиться. Если участник забыл отметиться на каком-либо месяце (КП), он не будет дисквалифицирован, но ему будет начислен штраф в размере 10 минут за каждый неотмеченный пункт.

4. Расположение КП на 12 км:

На дистанции 12 км пункты будут установлены примерно на 1-м, 2-м, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11 и 12-м километре. После последнего месяца (КП12) до финиша будет еще около 200 метров. Итого 12 отметок + финиш.

5. Расположение КП на 6 км:

На дистанции 6 км пункты будут установлены примерно на 1-м, 2-м, 3-м километре, на 3,5 км, 4-м, 5-м, 6-м км. После последнего месяца (КП12) до финиша будет еще около 200 метров. Итого 7 отметок + финиш.

6. Развилка на 6 и 12 км.

Развилка на дистанции 6 и 12 км идет сразу после 3-го месяца (март). Участники, бегущие на 12 км уходят в этом месте направо, а на 6 км – прямо (см. Рис.2). Там будет стоять светоотражающий указатель.

7. Отметка на КП:

Каждый месяц (КП) оснащен светоотражающей цифрой и фонариком, а также призмой и станцией, к которой надо будет приложить свой чип (к дырочке!!!). После того, как вы услышите звуковой сигнал и увидите мигание красной лампочки (или хотя бы один из этих сигналов), можете бежать дальше.

Время отметки – 0,3 сек. На первых пунктах будет установлено по 2-3 станции (слева и справа), чтобы не создавать очередь при отметке на пункте. На какой стороне будет светоотражающая цифра, с той стороны от трассы и будет станция отметки – преимущественно СПРАВА.

Пример Контрольного пункта Хронометража можно посмотреть на рисунке 1. Дополнительно КП будут оборудованы фонарем и светоотражающими обозначениями. С примером такого пункта вы сможете ознакомиться на стартовой поляне и потренироваться с отметкой. Назовем его 13-м месяцем Бегабрь)).



Рис. 1. Пример Контрольного пункта Хронометража.

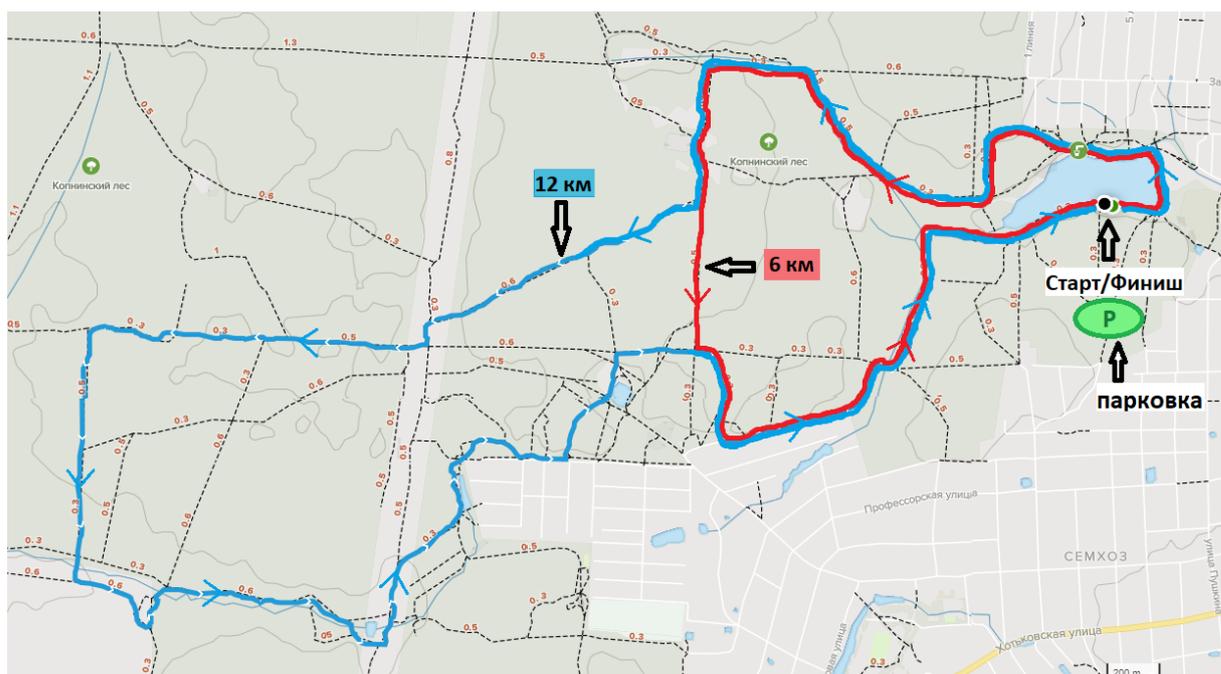


Рис. 2. Схема трасс и парковки.