

# **ПОЛОЖЕНИЕ**

## **о проведении забега «SERGIEV TRAIL» 3 октября 2020 года**

### **1. Организатор**

Общее руководство подготовкой и проведением забега осуществляется организаторами – Мендель Татьяной и Ильинским Алексеем (далее организаторы).

### **2. Цели**

Основные цели проведения забега:

- а) развитие и популяризация легкой атлетики и спортивного туризма на территории Сергиево-Посадского городского округа и Московской области;
- б) популяризация здорового образа жизни, бега и трейлраннинга в Сергиево-Посадском городском округе, сохранение спортивных традиций;
- в) выявления сильнейших спортсменов, повышение спортивного мастерства и спортивной квалификации участников;
- г) повышение уровня ответственности людей к окружающей среде.

### **3. Место и время проведения**

Забег будет проводиться 3 октября 2020 года по лесным массивам вблизи озера Торбеево и в близлежащих районах, территориальные отделы Березняковский и Лозовское, г.о. Сергиев Посад, Московская область.

Места старта и финиша будут располагаться на территории парка-отеля «Торбеево озеро».

### **4. Дистанции**

На забеге будут четыре дистанции (4, 10, 21 и 42 км) для взрослых и детей 2006 г.р. и старше; и две дистанции (500 м и 1 км) для детей 2007 г.р. и моложе.

Возможно небольшое отклонение километража на дистанциях в большую или меньшую сторону.

### **5. Условия участия**

Для участия в забеге необходимо:

- зарегистрироваться на сайте и оплатить стартовый взнос,
- предоставить Медицинскую справку о допуске к выбранной дистанции, действующую на момент проведения забега (для дистанций 10, 21 и 42 км),
- написать «Отказ от претензий»,
- написать «Расписку от родителей» (для лиц до 18 лет)
- и получить стартовый пакет.

Участники дистанций:

10, 21 и 42 км должны быть 2002 г.р. и старше, но не менее 18 лет на день соревнований.

4 км – 2006 г.р. и старше.

1 км – 2007-2010 г.р.

500м – 2011-2017 г.р.

**Оплатой участия участник берет на себя полную ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в соревновании, которое может повлечь за собой травмы, увечья или иные проблемы со здоровьем.**

## **6. Стартовый городок**

Место стартового городка – парк-отель «Торбеево озеро», территориальный отдел Березняковский, г.о. Сергиев Посад. Координаты - 56.329691, 38.270673.

В стартовом городке будут располагаться раздевалки, камера хранения, туалеты и небольшое Экспо.

Начало работы стартового городка в 8:00, закрытие в 17:00 часов.

Предварительное расписание забега:

11:00 Начало работы камеры хранения и стартового городка

11:00-13:00 Выдача стартовых номеров

12:00 Старт на 42 км

12:20 Старт детского забега на 500м

12:30 Старт детского забега на 1 км

13:00 Старт на 21 км

13:30 Старт на 4 км

14:00 Старт на 10 км

13:30-15:30 Награждение победителей и призеров (проходит по мере финиша дистанций)

18:00 Закрытие дистанций

18:30 Закрытие камеры хранения и стартового городка

В случае ухудшения эпидемиологической ситуацией в регионе возможно введение интервального старта участников для обеспечения безопасности их жизни и здоровья, а также награждение по почте.

## **7. Выдача номеров**

Выдача номеров будет происходить:

- в пятницу 2.10 в магазине «Лаборатория бега RunLab» 18:00-21:00

- в день забега в стартовом городке с 11:00 до 13:00.

## **8. Заявка и оплата**

Предварительная заявка и оплата производится через сайт забега [www.sergievtrail.ru](http://www.sergievtrail.ru) и через сервис регистрации [www.reg.place](http://www.reg.place) .

Стоимость участия при оплате до 29 февраля 2020 года составляет:

а) 900 рублей на дистанцию 4 км

б) 1200 рублей на дистанцию 10 км

в) 1500 рублей на дистанцию 21 км

г) 1800 рублей на дистанцию 42 км

При оплате до 10 августа 2020 года:

а) 1200 рублей на дистанцию 4 км

б) 1500 рублей на дистанцию 10 км

- в) 1800 рублей на дистанцию 21 км
- г) 2100 рублей на дистанцию 42 км

При оплате до 23 сентября 2020 года:

- а) 1500 рублей на дистанцию 4 км
- б) 1800 рублей на дистанцию 10 км
- в) 2100 рублей на дистанцию 21 км
- г) 2400 рублей на дистанцию 42 км

При оплате на месте (при наличии свободных слотов в группах):

- а) 2500 рублей на дистанцию 4 км
- б) 3000 рублей на дистанцию 11 км
- в) 3500 рублей на дистанцию 21 км
- г) 4000 рублей на дистанцию 42 км

Участие в детском забеге:

на 500 м - 400 рублей,

на 1 км - 600 рублей при заявке до 23 сентября 2020 года.

На месте, при наличии свободных слотов:

на 500 м - 1000 рублей,

на 1 км - 1500 рублей.

В стоимость оплаты входит организация трассы, стартового городка и пунктов питания, входной билет и парковка на территории парка-отеля «Торбеево озеро», стартовый номер, спортивный подарок от организаторов, хронометраж (на все дистанции кроме 500 м) и медаль финишера.

**Оплаченный взнос не возвращается.**

## **9. Перерегистрация участия**

Перерегистрация оплаченного взноса на другого участника возможна до 23 сентября 2020 года.

Для инициирования перерегистрации необходимо отправить контактные данные обоих участников (ФИО, телефон и адрес электронной почты) и сканы паспортов на [mendalka@mail.ru](mailto:mendalka@mail.ru) с темой «Перерегистрация».

## **10. Номера участников**

Номер должен быть закреплен спереди и хорошо считываться на расстоянии.

Участие в забеге без номера может привести к дисквалификации.

Внимание! В стартовом пакете булавок для номера не будет! Используйте специальные крепления для номера или свои булавки.

## **11. Количество участников**

При достижении предела в количестве участников организаторы оставляют за собой право закрыть регистрацию на дистанцию. Участник, отменивший свою заявку, имеет

право передать свой слот другому участнику по предварительному согласованию с организаторами в соответствии с пунктом 9 данного положения.

Общее количество участников ограничено 300 человек для взрослых дистанций и 100 человек для детских дистанций и может быть изменено на усмотрение организатора.

Лимиты количества участников по дистанциям:

- а) 40 человек на 42 км;
- б) 90 на 21 км
- в) 120 на 10 км
- г) 50 на 4 км
- д) 30 на 1 км
- д) 70 на 500 м

## **12. Временные лимиты**

На трассе установлены следующие лимиты на преодоление дистанции:

- а) 6 часов для дистанции 42 км;
- б) 3,5 часа для дистанции 21 км;
- в) 2 часа для дистанции 10 км;
- г) 1 час для дистанции 4 км.

Лимиты могут измениться (в большую сторону) в зависимости от погодных условий и состояния трассы.

## **13. Пункты питания**

Пункты питания (ПП) будут организованы на трассе:

- на 10 км - 1 ПП,
- на 21 км - 3 ПП,
- на 42 км - 5 ПП.

На пункте питания будет изотоник, вода, апельсины, бананы, соленые огурцы, сухофрукты и другие продукты питания.

Также, отдельный пункт питания с горячим питанием и чаем для финишеров будет располагаться в стартовом городке. За дополнительную плату можно покушать в ресторанах и кафе на территории парка-отеля «Горбеево озеро».

## **14. Контрольные пункты и хронометраж**

Для учета контрольного времени на трассе располагаются контрольные точки. Обход участником такого пункта приведет к дисквалификации.

## **15. Маркировка трассы**

Маркировка трассы будет представлять собой разметку трассы из сигнальной ленты каждые 20-100 метров (в зависимости от прямой видимости), указателей направления на сложных участках.

При частичном отсутствии маркировки на трассе (форс-мажор) участник должен руководствоваться загруженным треком, картой дистанции и здравым смыслом.

## **16. Сход с дистанции**

Участник, который сошел с дистанции по какой-либо причине, обязан незамедлительно сообщить об этом организатору и, по возможности, направиться к месту старта.

## **17. Дисквалификация**

Дисквалификация может быть применена в случае:

- а) движение по трассе в обход разметки (срез дистанции);
- б) нахождения на трассе участника без номера или участие под номером другого участника;
- в) отсутствие одной или нескольких меток хронометража;
- г) оставление мусора на трассе;
- д) другие причины, которые организаторы и/или судьи сочтут достаточно вескими для дисквалификации.

## **18. Награждение участников**

Победители и призеры по всем дистанциям среди мужчин и женщин, кроме детского забега на 500 м будут награждены дипломами и ценными призами от партнеров забега (определяются по времени преодоления дистанции).

Награждение победителей и призеров проходит по мере финиша дистанций.

Все финишировавшие в пределах контрольного времени участники получают памятную медаль финишера.

## **19. Жалобы и возражения**

Любые жалобы, претензии и возражения по организации забега, дисквалификации и таймингу принимаются по адресу электронной почты: [mendalka@mail.ru](mailto:mendalka@mail.ru) с темой «Возражение».

## **20. Директор забега и главный судья**

Директором и главным судьей забега является Мендель Татьяна Владимировна.

## **21. Контактные телефоны**

Для экстренной связи с организатором используется номер телефона:  
+7 (916) 663-44-83 (Татьяна Мендель).

## **22. Изменение дистанции**

В случае непредвиденных погодных или иных форс-мажорных ситуаций организатор оставляет за собой право изменения длины дистанций в большую или меньшую сторону, изменения количества и места расположения пунктов питания, контрольного времени в большую сторону.

Любые возможные изменения будут опубликованы на сайте и в социальных сетях

сразу при получении информации об изменениях, но не позднее, чем за сутки до начала старта, либо могут быть озвучены на брифинге.

### **23. Перенос забега**

В случае ухудшения эпидемиологической ситуации, введения режима самоизоляции и иных ограничительных мер в регионе, связанных с коронавирусной инфекцией, на дату проведения забега организаторы оставляют за собой право перенести дату и место забега.

В случае переноса даты и места забега оплату стартового взноса можно будет перенести на любой из забегов Sergiev Trail в 2021 году. Информация об этом придет с письмом на электронную почту, указанную в заявке, а также будет опубликована на сайте и в соцсетях забега, не позднее 23 сентября 2020 года.

Если по каким-то причинам участник не сможет присутствовать на следующем забеге, он вправе в течение месяца со дня принятия решения о переносе забега запросить возврат стартового взноса (за вычетом понесенных организатором расходов в размере 20% от стартового взноса) на банковскую карту, с которой была совершена оплата заявки.

### **24. Защита окружающей среды**

Участники должны уважать природу и полностью исключить замусоривание трассы. За несоблюдение данных правил может последовать дисквалификация. Мы рекомендуем каждому участнику иметь при себе небольшой пакет для мусора.

### **25. Безопасность участников**

Все участники забега лично ответственны за свою безопасность и здоровье. Все участники должны иметь полное представление о рисках связанных с участием в SERGIEV TRAIL и принять эти риски на себя. Отправляя заявку на участие, участники гарантируют, что осведомлены о состоянии своего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.

Отправляя заявку на участие, участник подтверждает, что снимает с организаторов трейлового забега любую уголовную и/или гражданскую ответственность в случае телесных повреждений или материального ущерба, полученных им во время забега.

Организаторы постараются организовать все возможное с их стороны для обеспечения безопасности участников.

Соревнование будет обеспечено квалифицированным медицинским персоналом с необходимым оборудованием для оказания первой помощи в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения РФ от 1 марта 2016 г. № 134н “О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и

(или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

#### **26. Изменение положения**

Данное положение может корректироваться вплоть до 23 сентября 2020 года.