

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении забега «SERGIEV TRAIL» 17 мая 2020 года**

**1. Организатор**

Общее руководство подготовкой и проведением забега осуществляется организаторами – Мендель Татьяной и Ильинским Алексеем (далее организаторы) при содействии Администрации Сергиево-Посадского городского округа и МБУ Спортивная школа «Центр».

**2. Цели**

Основные цели проведения забега:

- а) развитие и популяризация легкой атлетики и спортивного туризма на территории Сергиево-Посадского городского округа и Московской области;
- б) популяризация здорового образа жизни, бега и трейлраннинга в Сергиево-Посадском городском округе, сохранение спортивных традиций;
- в) выявления сильнейших спортсменов, повышение спортивного мастерства и спортивной квалификации участников;
- г) повышение уровня ответственности людей к окружающей среде.

**3. Место и время проведения**

Забег будет проводиться 17 мая 2020 года вблизи Лесного озера мкр. Ферма, г.о. Сергиев Посад, Московская область.

Место старта будет одновременно являться и местом финиша.

**4. Дистанции**

На забеге будут четыре дистанции (4, 11, 21 и 42 км) для взрослых и детей 2006 г.р. и старше; и две дистанции (500 м и 1 км) для детей 2007 г.р. и моложе.

Дистанция 42 км – в два круга по 21 км.

**5. Условия участия**

Для участия в забеге необходимо оплатить стартовый взнос, предоставить Страховой полис от несчастных случаев по виду спорта Трейлраннинг или Лёгкая атлетика, действующий на момент проведения забега (и «Расписку от родителей» для лиц до 18 лет), написать «Отказ от претензий» и получить стартовый пакет.

Участники дистанции 21 и 42 км также обязаны предоставить Медицинскую справку о допуске к выбранной дистанции, действующую на момент проведения забега.

Участники дистанций:

11, 21 и 42 км должны быть 2002 г.р. и старше, но не менее 18 лет на день соревнований.

4 км – 2006 г.р. и старше.

1 км – 2007-2010 г.р.

500м – 2011-2017 г.р.

**Оплатой участия участник берет на себя полную ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в соревновании, которое может повлечь за собой травмы, увечья или иные проблемы со здоровьем.**

## **6. Стартовый городок**

Место стартового городка – стадион мкр. Ферма, г. Сергиев Посад. Координаты - 56.303199, 38.192819.

В стартовом городке будут располагаться раздевалки, камера хранения, туалеты и небольшое Экспо.

Начало работы стартового городка в 8:00, закрытие в 17:00 часов.

Предварительное расписание забега:

8:00 - начало работы камеры хранения и стартового городка

9:00-11:30 - выдача стартовых номеров

10:00 - старт забега на 42 км

10:30 - старт детского забега на 500 м

10:50 - старт детского забега на 1 км

11:20 - старт забега на 21 км

11:50 – старт забега на 4 км

12:20 – старт забега на 11 км

12:30-14:30 – награждение победителей и призеров (проходит по мере финиша дистанций)

16:30 – закрытие дистанций

17:00 – закрытие камеры хранения и стартового городка

## **7. Выдача номеров**

Выдача номеров будет происходить в день забега в стартовом городке с 9:00 до 11:30.

## **8. Заявка и оплата**

Предварительная заявка и оплата производится через сайт забега [www.sergievtrail.ru](http://www.sergievtrail.ru) и через сервис регистрации [www.reg.place](http://www.reg.place) .

Стоимость участия при оплате до 29 февраля 2020 года составляет:

- а) 900 рублей на дистанцию 4 км
- б) 1200 рублей на дистанцию 11 км
- в) 1500 рублей на дистанцию 21 км
- г) 1800 рублей на дистанцию 42 км

При оплате до 31 марта 2020 года:

- а) 1200 рублей на дистанцию 4 км
- б) 1500 рублей на дистанцию 11 км
- в) 1800 рублей на дистанцию 21 км
- г) 2100 рублей на дистанцию 42 км

При оплате до 10 мая 2020 года:

- а) 1500 рублей на дистанцию 4 км
- б) 1800 рублей на дистанцию 11 км
- в) 2100 рублей на дистанцию 21 км
- г) 2400 рублей на дистанцию 42 км

При оплате на месте (при наличии свободных слотов в группах):

- а) 2500 рублей на дистанцию 4 км
- б) 3000 рублей на дистанцию 11 км
- в) 3500 рублей на дистанцию 21 км
- г) 4000 рублей на дистанцию 42 км

Участие в детском забеге:

- на 500 м - 400 рублей,
- на 1 км - 600 рублей при заявке до 10 мая 2020 года.

На месте, при наличии свободных слотов:

- на 500 м - 1000 рублей,
- на 1 км - 1500 рублей.

В стоимость оплаты входит организация трассы и пунктов питания, стартовый номер, хронометраж (на все дистанции кроме 500 м) и медаль финишера.

**Оплаченный взнос не возвращается.**

## **9. Перерегистрация участия**

Перерегистрация оплаченного взноса на другого участника возможна до 10 мая 2020 года.

Для инициирования перерегистрации необходимо отправить контактные данные обоих участников (ФИО, телефон и адрес электронной почты) и сканы паспортов на [mendalka@mail.ru](mailto:mendalka@mail.ru).

## **10. Номера участников**

Номер должен быть закреплен спереди и хорошо считываться на расстоянии.

Участие в забеге без номера может привести к дисквалификации.

## **11. Количество участников**

При достижении предела в количестве участников организаторы оставляют за собой право закрыть регистрацию на дистанцию. Участник, отменивший свою заявку, имеет право передать свой слот другому участнику по предварительному согласованию с организаторами в соответствии с пунктом 9 данного положения.

Общее количество участников ограничено 400 человек для взрослых дистанций и 100 человек для детских дистанций и может быть изменено на усмотрение организатора.

Лимиты количества участников по дистанциям:

- а) 40 человек на 42 км;
- б) 100 на 21 км

- в) 180 на 11 км
- г) 80 на 4 км
- д) 30 на 1 км
- д) 70 на 500 м

## 12. Временные лимиты

На трассе установлены следующие лимиты на преодоление дистанции:

- а) 6,5 часов для дистанции 42 км;
- б) 3,5 часа для дистанции 21 км;
- в) 2 часа для дистанции 11 км;
- г) 1 час для дистанции 4 км.

Лимиты могут измениться (в большую сторону) в зависимости от погодных условий и состояния трассы.

Контрольное время для прохождения первого круга на дистанции 42 км – 3,5 часа.

## 13. Пункты питания

Пункты питания (ПП) будут организованы на трассе:

- на 11 км - 1 ПП,
- на 21 км - 2 ПП,
- на 42 км - 5 ПП.

На пункте питания будет изотоник, вода, апельсины, бананы, сухофрукты и другие продукты питания.

Также, отдельный пункт питания с горячей пищей для финишеров будет располагаться в стартовом городке.

**На пунктах питания одноразовые стаканчики не предусмотрены. Участникам необходимо иметь собственные емкости для налива воды.**

## 14. Контрольные пункты и хронометраж

Для учета контрольного времени на трассе располагаются контрольные точки. Обход участником такого пункта приведет к дисквалификации.

## 15. Маркировка трассы

Маркировка трассы будет представлять собой разметку трассы из сигнальной ленты каждые 20-100 метров (в зависимости от прямой видимости), указателей направления на сложных участках.

При частичном отсутствии маркировки на трассе (форс-мажор) участник должен руководствоваться загруженным треком, картой дистанции и здравым смыслом.

## 16. Сход с дистанции

Участник, который сошел с дистанции по какой-либо причине, обязан незамедлительно сообщить об этом организатору и, по возможности, направиться к месту старта.

## **17. Дисквалификация**

Дисквалификация может быть применена в случае:

- а) движение по трассе в обход разметки (срез дистанции);
- б) нахождения на трассе участника без номера или участие под номером другого участника;
- в) отсутствие одной или нескольких меток хронометража;
- г) оставление мусора на трассе;
- д) другие причины, которые организаторы и/или судьи сочтут достаточно вескими для дисквалификации.

## **18. Награждение участников**

Победители и призеры по всем дистанциям среди мужчин и женщин, кроме детского забега на 500 м будут награждены дипломами и ценными призами (определяются по времени преодоления дистанции).

Все финишировавшие в пределах контрольного времени участники получат памятную медаль финишера.

## **19. Жалобы и возражения**

Любые жалобы, претензии и возражения по организации забега, дисквалификации и таймингу принимаются по адресу электронной почты: [mendalka@mail.ru](mailto:mendalka@mail.ru).

## **20. Директор забега и главный судья**

Директором и главным судьей забега является Мендель Татьяна Владимировна.

## **21. Контактные телефоны**

Для экстренной связи с организатором используется номер телефона: +7 (916) 663-44-83 (Татьяна Мендель).

## **22. Изменение дистанции**

В случае непредвиденных погодных или иных форс-мажорных ситуаций организатор оставляет за собой право изменения длины дистанций в большую или меньшую сторону, изменения количества и места расположения пунктов питания, контрольного времени в большую сторону.

Любые возможные изменения будут опубликованы на сайте и в социальных сетях сразу при получении информации об изменениях, но не позднее, чем за сутки до начала старта, либо могут быть озвучены на брифинге.

## **23. Защита окружающей среды**

Участники должны уважать природу и полностью исключить замусоривание трассы. За несоблюдение данных правил может последовать дисквалификация. Мы рекомендуем каждому участнику иметь при себе небольшой пакет для мусора.

## **24. Безопасность участников**

Все участники забега лично ответственны за свою безопасность и здоровье. Все участники должны иметь полное представление о рисках связанных с участием в SERGIEV TRAIL и принять эти риски на себя. Отправляя заявку на участие, участники гарантируют, что осведомлены о состоянии своего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.

Отправляя заявку на участие, участник подтверждает, что снимает с организаторов трейлового забега любую уголовную и/или гражданскую ответственность в случае телесных повреждений или материального ущерба, полученных им во время забега.

Организаторы постараются организовать все возможное с их стороны для обеспечения безопасности участников.

Соревнование будет обеспечено квалифицированным медицинским персоналом с необходимым оборудованием для оказания первой помощи в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения РФ от 1 марта 2016 г. № 134н “О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

## **25. Изменение положения**

Данное положение может корректироваться вплоть до 30 апреля 2020 года.